

## Mit Kindern Kneippen

Die „Kneippschen Naturheilverfahren“ haben das Ziel, durch einen eigenverantwortlichen Lebensstil Krankheiten erst gar nicht entstehen zu lassen. Basierend auf den fünf Elementen Bewegung, Ernährung, Wasseranwendungen, Heilpflanzen und Lebensordnung zielen Kneipps Naturheilverfahren darauf ab, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.



### In unserem Haus werden z.B.

- kalte und warme Armbäder
- kalte und warme Fußbäder
- Barfußtage im Haus und auch im Garten
- Wassertreten
- Wechsel - Kniegüsse
- Massagen und Entspannung
- zuckerfreier Vormittag
- Kräuter-, und Gemüseanbau angeboten.

Die Angebote variieren in den Gruppen und werden von den jeweiligen Erziehern organisiert.

Im Jahr 2025 wollen wir unseren Kneipp - Raum einrichten und eine Infrarotsauna für die Kinder anschaffen.

Zum Thema „Kneippen mit Kindern“ hatten wir eine Fortbildung vom Kneipp Bund E:V. (Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention).