



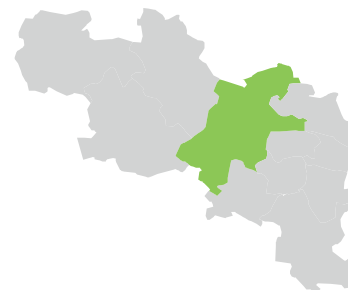
Frisches um Mauen

Lebensmittel direkt vom Erzeuger



*Eine Broschüre für Havelländer,
die gerne gesund und regional einkaufen.*

Vorwort



Im Rahmen des aktuellen Projektes "Gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit" der ASB Eltern-Kind-Gruppe in Nauen wurde deutlich, dass es vielen Familien wichtig ist, Lebensmittel direkt vom Erzeuger zu erwerben. Doch wo findet man diese? Eltern aus der Kernstadt und den umliegenden Gemeinden trugen eine erstaunliche Liste verschiedener regionaler Anbieter rund um Nauen zusammen.

Um es auch anderen Interessierten zu ermöglichen, einen Teil ihrer Lebensmittel auf ihren alltäglichen Wegen direkt von regionalen Produzenten zu erwerben, haben sie diese Broschüre entwickelt. Hier erfahren Sie "auf einen Blick", welche Anbieter sich in Ihrer Nähe befinden und wo Sie welche Produkte in der Region erwerben können.

Einige Anbieter bieten zudem kleine Freizeitangebote an und können von Familien auch mit einem Ausflug verbunden werden.





Gute Gründe regional einzukaufen!

In der heutigen Zeit ist stets alles zu jeder Zeit verfügbar. Tomaten gibt es im Winter, Äpfel im Frühling und Orangen im Sommer. Unsere Supermärkte sind voll von Obst, Gemüse und Fleisch - egal zu welcher Jahreszeit. Dass dieses Angebot zulasten unserer Umwelt geht, ist unumstritten. Um jederzeit ein so großes Angebot bereitstellen zu können, werden unsere Lebensmittel rund um den Globus - vor allem aber in ärmeren Ländern - häufig in dafür ungeeigneten Regionen und unter Chemieeinsatz angebaut.

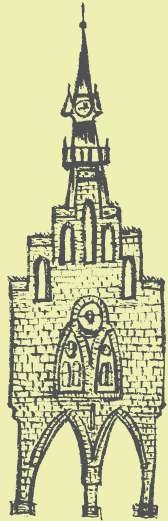
Was können Sie tun?

Sie können bewusster einkaufen und auch Ihre Kinder für das Thema sensibilisieren. Wenn Sie regional statt im Ausland angebaute Produkte kaufen, vermitteln Sie ihren Kindern einen Bezug zum Lebensmittel und ernähren sich automatisch saisonal. Besorgen Sie ihre Lebensmittel beim Anbieter um die Ecke, stärken Sie damit nicht nur die Erzeuger selbst, sondern auch unsere Region. Das lokal angebaute Obst und Gemüse wird mit nur sehr wenig oder gar keiner Chemie behandelt und ist aufgrund der kurzen Transportwege viel reichhaltiger an Vitaminen etc. Ein schöner Nebeneffekt: Die Produkte kosten bei besserer Qualität etwa gleichviel oder sogar weniger Geld. Zudem können Sie bei den meisten Produzenten die Stückzahl selbst bestimmen. Ganz nach dem Motto: „Wer weniger kauft, schmeißt weniger weg und spart Geld“.









Noch nicht überzeugt?

Hier ein letztes Argument: Sie können den Einkauf hervorragend mit einem Ausflug ins Grüne verbinden und Ihrem Nachwuchs zeigen, wie das Gemüse wächst und wo die Kühe auf der Weide stehen. Vor allem Hofläden bieten neben ihren Produkten auch kleine Freizeitangebote sowie Kaffee und Kuchen an. So wird Ihr Einkauf ganz schnell zum Erlebnis für die ganze Familie.

**„Warum in die Ferne schweifen?
Sieh, das Gute liegt so nah.“**
- Goethe -



Vorteile

-  Gesunde Ernährung
-  Kurze Transportwege
-  Weniger Verpackung
-  Keine Konservierungsstoffe
-  Stärkung der Region und der lokalen Anbieter
-  Höhere Qualität als konventionelle Produkte
-  Gerechtere Tierhaltung
-  Kinder und Erwachsene bekommen wieder einen Bezug zum Lebensmittel



Impressionen von Eltern



„Ich weiß noch gar nicht so lange, dass es in der Agro-Farm in Neukammer – nur ein km von Nauen entfernt – ein so großes Angebot an Produkten aus der Region und sogar Regio-Geschenkpakete gibt. Egal ob Kartoffeln von den Bauern im Havelland, Honig und Säfte aus Ribbeck oder Wein, Würste und Sauerkraut, hier gibt es allerhand Leckeres. Besonders fasziniert hat mich die kleine Ölverkostung der verschiedenen Öle, die von der Agro-Farm selbst gepresst werden. Diese hat mir gezeigt, dass Öl nicht gleich Öl ist und es sich lohnt für dieses zwei Euro mehr auszugeben.“

Anonym



© Agro-Farm GmbH Nauen | Ölprodukte

„Ein Kilo Kartoffeln für 80 Cent und das noch Ende November. Da kann man nicht meckern. Eigentlich hat die Frau vom Jugendaufbauwerk (JAW) in Nauen nichts an mir verdient, im Verhältnis zu Ihrem Zeitaufwand. Sie war aber super freundlich und hat sich gefreut, dass ich vorbei gekommen bin.“

Anja Mudlagk

„Ich war **positiv** überrascht als ich dieses Jahr das erste Mal zum Kinderbauerhof Marienhof – zwischen Ribbeck und Bienenfarm – fuhr. Es gibt für die Kinder allerhand Tiere zu bestaunen, leckeren Kaffee, Kakao, Kuchen, Pommes und am Wochenende frisches Brot. Sehr zu empfehlen.“



Jeanette Boehnke



© Hofladen Roskow

„Mir ist vor allem beim **Fleisch** die Herkunft wichtig. Wenn ich es schon nicht schaffe vegetarisch oder besser noch vegan zu leben, möchte ich mein Fleisch dort kaufen, wo ich mich von einer artgerechten Tierhaltung selbst überzeugen kann.“

Julia Steuernagel



„Der **Eselhof** in Nauen ist etwas versteckt, denn er befindet sich außerhalb der Kernstadt in der Stadtrandsiedlung. Wie der Name schon sagt, leben hier große und kleine Esel, aber auch einige Ziegen auf der gegenüberliegenden Straßenseite. Es gibt einen schönen Natur- und Kräutergarten, und im Sommer duftet die Straße zum Eselhof, denn sie wird von Lavendelbüschen gesäumt, die gleichzeitig auch Biotop für Bienen, Hummeln und Schmetterlinge sind. Außerdem befindet sich ein kleiner Hofladen auf dem Gelände, in dem selbst gemachte Aufstriche, Duftkissen und weitere Produkte aus der Region verkauft werden.“

Julia Woko

„Als **Mutter** von zwei Kindern und Mitglied von Bündnis go/Die Grünen sind Vielfalt, Regionalität und Nachhaltigkeit für mich wichtige Kriterien bei der Lebensmittelauswahl. Die Karte mit regionalen Anbietern ist für mich eine tolle Inspiration und eine große Bereicherung für die ganze Region.“

Maria-Patricia Nagel

„Seit **zwei Jahren** kaufe ich in der Saison einen Großteil meines Obstes und Gemüses bei Zschörper – gegenüber von Aldi in Nauen. Er öffnet in der Regel zwei bis drei mal die Woche. Die Öffnungstage ändern sich während des Sommers zwar immer wieder, doch das reichhaltige Angebot an frisch Geerntetem und die fröhliche Besitzerin sind es wert immer wieder vorbei zu schauen. Die Preise sind genauso wie im Supermarkt, doch die Produkte kommen frisch aus den Gewächshäusern zwischen der Hamburger Straße und dem Havelradweg.“

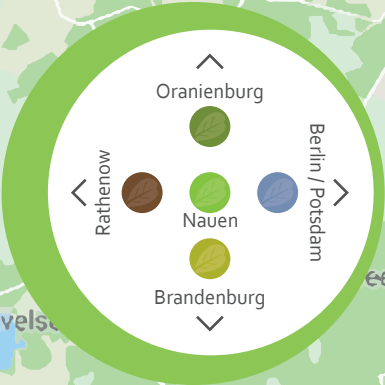
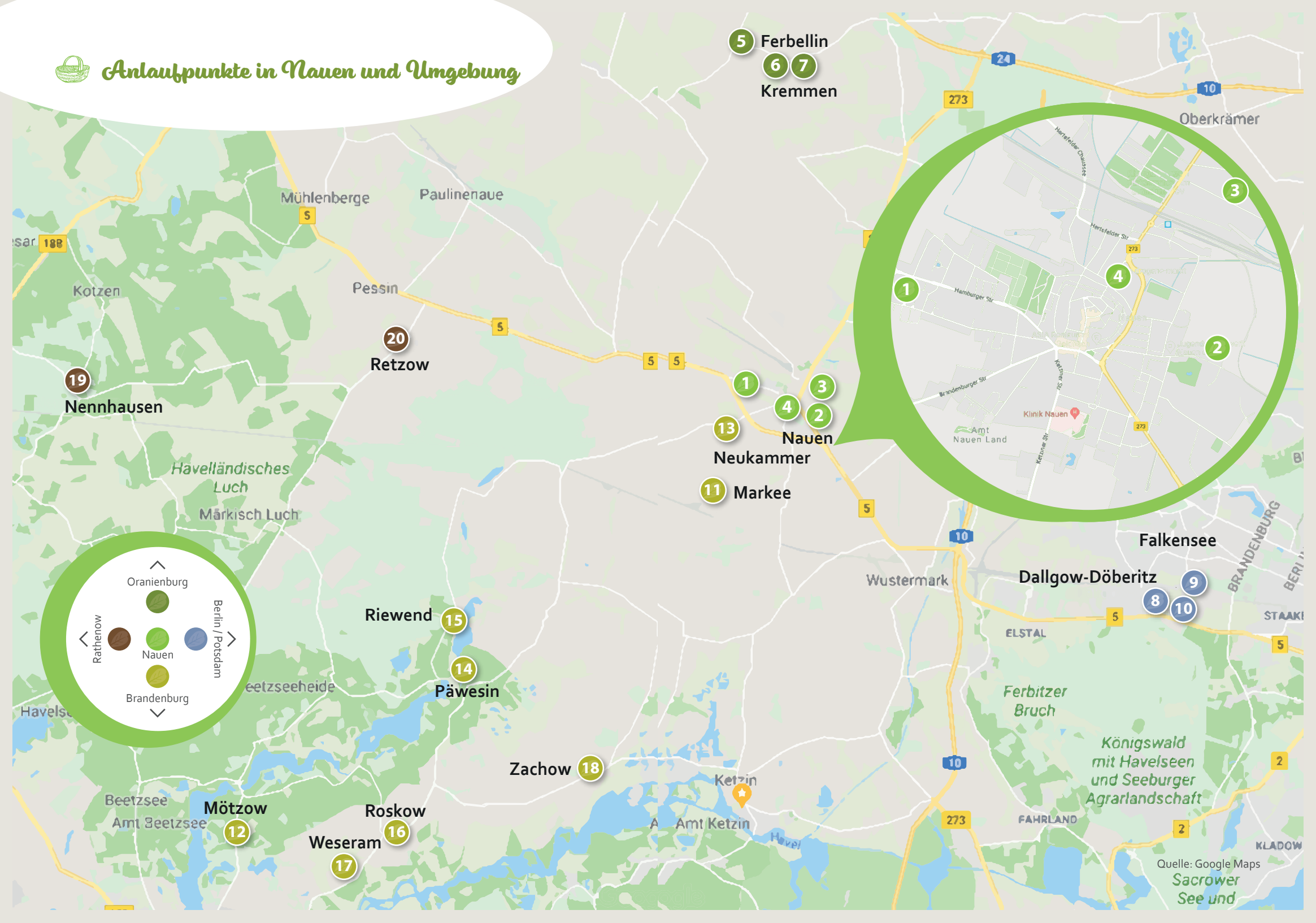
Sarah Götze



© Gärtnerei Sandglöckchen



Anlaufpunkte in Nauen und Umgebung



Quelle: Google Maps
 Sacrower See und

Produzenten aus Nauen und Umland (Produkte ohne Abgabegarantie)

Produzenten aus Nauen

1 Gartenbau E. Zschörper

 Eckard Zschörper
Hamburger Str. 82
14641 Nauen


 0173 – 2062249
0173 – 4129987


 Tel/ Fax 03321 - 47669

Produkte
Obst, Gemüse, Kräuter (ab Juni),
Gemüsejungpflanzen, Beet- und
Balkonpflanzen

Öffnungszeiten
März bis November

2 MSG Jugendaufbauwerk Nauen mbH


 Zuckerrabrik 9
14641 Nauen


 03321 – 443423
britta.haeseler@jawnauen.de
www.jawnauen.de


Produkte
Gemüse, Kräuter,
Beet- und Balkon-
pflanzen

Öffnungszeiten
Mai bis Oktober

3 Esel-Freizeithof Havellife & Hotel Lavendelhof

 Am Schlangenhorst 14 – 21
14641 Nauen

 03321 – 7487578
reservierung@lavendelhof-nauen.de
www.lavendelhof-nauen.de




Produkte
Obst, Marmelade, Sirup,
Saft, Essig, Kräuter, Honig
Weitere Produkte: auf Anfrage

Öffnungszeiten
ganzjährig

Freizeitangebote
Wochenende auf den Spuren
von Fontane: Frühstücksbuffet
mit Havelland-Spezialitäten,
Fahrradausleihe mit Lunchpaket,
Fontane-Fahrradtour, 1x Lavendel-
Überraschungspaket, Besuch auf dem
Esel & Freizeitthof HavelLife

4 Karin Tirany Tabakwaren

 Dammstr. 2
14641 Nauen

Produkte
Eier

Öffnungszeiten
ganzjährig



© Esel-Freizeithof Havellife

Produkte

-  Eier
-  Milch (-erzeugnisse)
-  Fleisch/Wurst
-  Obst (-erzeugnisse)
-  Gemüse
-  Backwaren
-  Honig
-  Naturkosmetik
-  Sonstige

... Richtung Oranienburg

5 Die Kuhhorster – Hofladen

  Hannes-Peter Dietrich
Dorfstraße 9
16818 Kuhhorst

  033922 – 60803 (Büro)
033922 – 909014 (Hofladen)

  Fax 033922 – 60933
kontakt@diekuhorster.de
www.diekuhorster.de

  **Freizeitangebote**
Hofführungen, Familienfeste

Produkte
Eier, Milch, Käse,
Joghurt, Fleisch,
Wurstprodukte,
Marmelade, Wein, Sirup,
Essig, Öle, Gemüse (-konserven),
Kräuter, Gewürze, Senfe, Honig,
Brot, Kuchen, Getreide, Mehl, Nudeln, Müsli

Öffnungszeiten
ganzjährig
Do. bis So. 11 – 18 Uhr



6 Ziegenkäserei Karolinenhof

  Angermann und Spindler GbR
Sarah Spindler
Karolinenhof 1
16766 Kremmen OT Flatow

  033922 – 60190
info@guter-ziegenkaese.de
www.guter-ziegenkaese.de


Produkte
Milch, Käse, Joghurt, Fleisch, Marmelade,
Brot, Kuchen, Honig

Öffnungszeiten
Februar bis November

Freizeitangebote
Hoffest am letzten Wochenende im August,
Führungen zu den Zicklein (16.2. – 17.3.
Sa. + So. 12 und 16 Uhr),
Schaumelken April + Mai samstags 18 Uhr



7 Karolinengarten

 Paula Olschewski
Karlinenhof 1
16766 Kremmen OT Flatow

karolinengarten@posteo.de


Produkte
Gemüse, Kräuter

Öffnungszeiten
Februar bis November

Freizeitangebote
Führungen nach Absprache möglich

... Richtung Berlin / Potsdam

8 CYR Naturseifen

 Constanze Rühmann
Germanenstr. 29
14624 Dallgow-Döberitz

0172 – 9036487
info@cyr-naturseifen.de
cyr-naturseifen.de

Produkte
Naturkosmetik, Putzseife,
Putzstein

Öffnungszeiten
ganzjährig

Freizeitangebote
Workshop Putzmunter für Kinder
und Erwachsene, Kindergeburtstag,
Kinderhort, Teamevents



© Die Kuhhorster - Hofladen

Hofladen Falkensee

9



Katrin und Hans-Peter Kruse
Dallgower Str. 1
14624 Dallgow
03322 – 22462
info@hofladen-falkensee.de
www.hofladen-falkensee.de

Freizeitangebote
Hoffeste: Mitte Juni
Erdbeerfest, Ende September
Kartoffelfest, Kaffee und
Kuchen in der Klönstuv

Produkte
Freilandeier, Milch, Käse, Joghurt, Quark,
Fleisch, Wurst, Wild, Obst, Marmelade, Wein, Sirup,
Saft, Gemüse, Grünspargel, Kürbis, Brot, Brötchen,
Kuchen, (Frucht-)honig

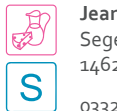
Öffnungszeiten
ganzjährig



© Hofladen Falkensee

Nudel & Co. GmbH

10



Jean Carl Demant und Anke Fischer
Segefelderstr. 6 c
14624 Dallgow-Döberitz

03322 – 219120
mail@nudelundco.eu
www.frischenudelberlin.de

Produkte
Käse, Nudeln, Pesto, Essig,
italienische und schwäbische
Spezialitäten

Öffnungszeiten
ganzjährig
freitags Direktverkauf 14 – 17:30 Uhr

... Richtung Brandenburg



Hofladen Fazenda Gut Neuhof

11



Jasper Kleberon
Neuhof 2
14641 Nauen OT Markee
03321 – 451200
gut-neuhof@fazenda.de
www.fazenda.de

Produkte
Eier, Wurst, Marmelade, Sirup, Saft,
Propolis, Olivenöl, Aloe Vera, Salben,
Haarwäsche, Olivenholzprodukte,
Handarbeiten

Öffnungszeiten
ganzjährig

Freizeitangebote
Hofcafé sonntags (Winterzeit 15 bis
17 Uhr, Sommerzeit 14 bis 17 Uhr),
Hofführungen sonntags und auf
Anfrage, Kinderspielplatz, Schafe,
Schweine, Hühner und Gänse
besuchen, Gästhaus,
Veranstaltungen z.B. Brunch,
Grillabende usw.



© Hofladen Fazenda Gut Neuhof

Vielfruchthof Domstiftsgut Mötzwow

12



Gutshof 1
14778 Beetzseeheide
033836 – 2080
info@domspargel.de
www.vielfruchthof.de

Freizeitangebote
Erlebnishof, Gastronomie,
Hoftiere, Veranstaltungen

Produkte
Eier, Wurst, Spargel, Wild,
Obst Mairüben, Marmelade,
Tee, Kaffee, Wein, Saft,
Essig, Öle, Gemüse, Brot,
Kuchen, Honig, Produkte von
Schweißerei, Dekoration

Öffnungszeiten
April bis Oktober



© Hofladen Falkensee

Agro-Farm GmbH Nauen „Hofladen“

13



Stefanie Peters
Schwanebecker Weg 6
14641 Nauen OT Neukammer
Tel: 03321 – 48568
Fax: 03321 – 455382
agro-farm-nauen@t-online.de
www.agro-farm-nauen.de

Produkte
Eier, Käse, Wurst, Obst, Marmelade,
Wein, Sirup, Saft, Essig, Kartoffeln, Kräuter,
Honig, Raps-, Soja- und Sonnenblumenöl,
Tolle Knolle und weitere Spirituosen

Öffnungszeiten
ganzjährig
Mo. bis Fr. 7 – 17 Uhr
Sa. 8 – 11 Uhr

Backwahn der Backshop

14



Brandenburger Str. 15
14778 Päwesin
033838 – 30775

Freizeitangebote
Kaffee und Kuchen können
im schönen Café genossen
werden

Produkte
Brot, Brötchen,
Kuchen, Imbiss, Honig

Öffnungszeiten
ganzjährig
Mo. bis Fr. 7 – 18 Uhr
Sa., So. und feiertags 7 – 16 Uhr



© Agro-Farm GmbH Nauen

Fazenda da Esperança – Hofladen

15



Sarrandra Andrade
Linder Weg 5
14778 Päwesin OT Riewend
033838 – 40304
riewend@fazenda.de
www.fazenda.de

Produkte
Marmelade, Sirup, Saft, Aloe Vera-
Produkte, Propolis,
Gewürzmischungen, Nudeln,
Handarbeit (Armbänder, Ketten,
Filzengel), Bücher, Kleidung,
Geschenkartikel

Öffnungszeiten
ganzjährig von 9 – 18 Uhr

Freizeitangebote
Hofführung auf Anfrage, Kaffee
und Kuchen, Sommerfest am 25.8.,
Übernachtung von Einzelgästen
und Kleingruppen auf Anfrage,
Gottesdienste Mi. und Fr. 18 Uhr



© Fazenda da Esperança - Hofladen



Hofladen Roskow

16



Schwarzer Weg
14778 Roskow
www.roskower-spargel.de

Inhaber

Havelland-agrar eG Weseram
Bahnhofstr. 2a
14778 Roskow OT Weseram
033831 – 30226
info@havelland-weseram.de
www.havelland-weseram.de

Produkte

Eier, Milch, Käse, Joghurt, Fleisch, Wurst, Obst, Marmelade, Wein, Sirup, Saft, Essig, Gemüse, Spargel (M. April – E. Juni), Backwaren, Honig, Senfsorten, Apfidelikatessen, Smoothies, Salze, Kaffee, Saucen, Öle

Öffnungszeiten

April bis September



© Hofladen Roskow

Tankstelle Weseram

17



Hauptstraße 14
14778 Roskow OT Weseram

Inhaber

Havelland-agrar eG Weseram
Bahnhofstr. 2a
14778 Roskow OT Weseram

Produkte

Eier, Fleisch, Wurst, Obst, Marmelade, Wein, Liköre, Sirup, Saft, Essig, Gemüse, Kräuter, Backwaren, Honig, Senfsoßen, Smoothies, Apfidelikatessen, Salze, Kaffee, Saucen, Öle

Öffnungszeiten

ganzjährig
Mo. bis Fr. 6 – 18 Uhr
Sa. 6 – 12 Uhr



© Havelland-agrar eG Weseram

Frische Eier von glücklichen Hühnern

18



Wolfgang Klewenow
Dorfstr. 1a
14669 Ketzin
a. d. Havel OT Zachow

Produkte
Eier

Öffnungszeiten
ganzjährig

... Richtung Rathenow

Hofladen zum Storchennest Damme

19



Thomas Richter
Dammer Dorfstr. 20
14715 Nennhausen OT Damme

033878 – 90422
diedammler@t-online.de
www.hofladen-damme.de

Produkte

Eier, Fleisch, Wurst, Marmelade, Met, Wein, Sirup, Saft, Gemüse, Honig(-produkte)

Öffnungszeiten

ganzjährig
Mi. und Do. 8 – 13 Uhr
Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 12 Uhr



Gärtnerei Sandglöckchen

20



Nadja Petrick
Kirschallee 3
14641 Retzow
0157 – 78914776
email@sandgloeckchen.de
www.sandgloeckchen.de

Produkte

Obsterzeugnisse, Gemüse, Kräuter, Stauden, Einjahrsblumen, Gemüsejungpflanzen, Topfkräuter, aktuelle Angebote siehe Homepage

Öffnungszeiten

April bis Oktober



© Gärtnerei Sandglöckchen

| Übersicht der Produzenten | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Gartenbau E. Zschörper | | | | | | | | | |
| 2 | MSG Jugendaufbauwerk Nauen mbH | | | | | | | | | |
| 3 | Esel-Freizeithof Havellife & Hotel Lavendelhof | | | | | | | | | |
| 4 | Karin Tirany Tabakwaren | | | | | | | | | |
| 5 | Der Kuhhorster Hofladen | | | | | | | | | |
| 6 | Ziegenkäserei Karolinenhof | | | | | | | | | |
| 7 | Karolinengarten | | | | | | | | | |
| 8 | Cyr Naturseifen | | | | | | | | | |
| 9 | Hofladen Falkensee | | | | | | | | | |
| 10 | Nudel & Co. GmbH | | | | | | | | | |
| 11 | Hofladen Fazenda Gut Neuhof | | | | | | | | | |
| 12 | Vielfruchthof Domstiftsgut Mötzow | | | | | | | | | |
| 13 | Agro-Farm GmbH Nauen „Hofladen“ | | | | | | | | | |
| 14 | Backwahn der Backshop | | | | | | | | | |
| 15 | Fazenda da Esperança - Hofladen | | | | | | | | | |
| 16 | Hofladen Roskow | | | | | | | | | |
| 17 | Tankstelle Weseram | | | | | | | | | |
| 18 | Frische Eier von glücklichen Hühnern | | | | | | | | | |
| 19 | Hofladen zum Storchennest Damme | | | | | | | | | |
| 20 | Gärtnerei Sandglöckchen | | | | | | | | | |





Impressum

Initiator:

Eltern der ASB Eltern-Kind-Gruppe
Ketziner Str. 1
14641 Nauen

Kontakt:

gesundundregional@gmx.de
Sarah Götzte: 0157 – 74139072
Anja Mudlagk: 03321 – 8296796

Ausgabe: März 2019

Grafik:

Xinglang Guo Grafiks
0176 – 22175532
gxlstar@gmail.com
www.gxlgrafiks.com

**Sie wollen Ihre Produkte auch
in dieser Broschüren sehen?
Kontaktieren Sie uns gerne.**

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG
FOR THE BUILT, LIVABLE AND
CONNECTED



LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Ernährung
und Landwirtschaft



European Union
The European Union