



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

Falkensee

Mehrgenerationenhaus Falkensee

Ruppiner Straße 15

Veranstaltungskalender April 2019

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
Woche vom 01.-07. April				
01.04.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00-19.00 Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern, die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00-20.00Uhr
02.04.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00-13.00 Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.00-18.30Uhr
	Leben trotz Demenz	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebentrotzdemenz@gmail.com	14.00-16.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurs: Kinder besser verstehen, „stark“ sein in der Erziehung	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00-20.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
03.04.	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurs: Kinder besser verstehen, „stark“ sein in der Erziehung	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	9.00-11.00Uhr
	Fit dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rheuma-Liga		Einfach vorbeikommen	14.00-17.00Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Senioren-Reisen	Erzählungen mit Spiel, Spaß, Kaffee und Kuchen	Dr. Brigitte Kühnlenz Kontakt:03322429209	14.30-16.30Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00-18.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurs: Kinder besser verstehen, „stark“ sein in der Erziehung	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.30-20.30Uhr
04.04.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30-12.50Uhr
05.04.	Stuhl-Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30-11.45Uhr
	Patchwork-Falken	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbeikommen	10.00-14.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00-11.15Uhr
	Kanga	Training, Tanzen und Sport während und nach der Schwangerschaft, während dein Baby deine Nähe genießt	Frau Michalek Tel: 01743638636	12.30 Uhr

Woche vom 08.-14. April

08.04.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	Tanzcafé	Seniorentanz mit Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mittanzen	14.30-17.30Uhr
	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose	Monatliches Treffen von Betroffenen der Erkrankung MS	Einfach vorbeikommen	15.00-17.00Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurs: Kinder besser verstehen, „stark“ sein in der Erziehung	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00- 20.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
09.04.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00- 13.00Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurs: Kinder besser verstehen, „stark“ sein in der Erziehung	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00- 20.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr
10.04.	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Strick-Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbeikommen	10.00- 14.00Uhr
	Rommé-Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00- 17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00- 18.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurs: Kinder besser verstehen, „stark“ sein in der Erziehung	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	19.00- 21.00Uhr
11.04.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30- 12.50Uhr
	Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	Austausch, Unterstützung und Information in angenehmer Atmosphäre. (Parallele Betreuungsmöglichkeit)	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 017610036611	14:00- 16:00Uhr
	„Interreligiöses Zusammenleben“	Vortrag und Diskussion	Herr Settels Tel:03322-4283715 017610608919	18.30- 21.00 Uhr
12.04.	Stuhl-Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30-11.45Uhr
	Kanga	Training, Tanzen und Sport während und nach der Schwangerschaft, während dein Baby deine Nähe genießt	Frau Michalek Tel: 01743638636	12.30 Uhr
Woche vom 15.-21. April				
15.04.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	Moderne Hörgeräte-Möglichkeiten und Grenzen	Vortrag und persönliche Gespräche	Herr Biernath, Tel:015904343957	14.00- 16.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
16.04.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebraucht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00- 13.00Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Erzählcafé	Reden über das Alltagsgeschehen aus unserem Leben	Wolfgang Biernath Kontakt: 015110944236	14.30-16.30Uhr
	Leben trotz Demenz	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebentrotzdemenz@gmail.com	14.00-16.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
17.04.	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rommé-Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00-17.00Uhr
	Rheuma-Liga		Einfach vorbeikommen	14.00-17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00-18.00Uhr
18.04.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30-12.50Uhr
Woche vom 22.-28. April				
23.04.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00-13.00Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30-18.30Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
24.04.	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	11.30-12.50Uhr
	Strick-Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbeikommen	10.00-14.00Uhr
	Rommé-Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00-17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00-18.00Uhr
25.04.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.25Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30-12.50Uhr
Tag der offenen Tür im MGH 14.00 – 17.00 Uhr „Aktiv sein im Mehrgenerationenhaus“				
29.04.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	Parkinson	Selbsthilfe Gruppe mit Moderator zum Thema Parkinson	Herr Jakobi, Tel: 0163-2129252	14:30 Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00-19.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr

30.04.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebraucht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00- 13.00Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	Leben trotz Demenz	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebentrotzdemenz@gmail.com	14.00- 16.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr